



Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	34,26	277	16	9	23
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,30	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	70,06	519			