

Школа Отд./корп День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	270	34,26	277	16	9	23
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,30	44	0	0	10
			ИТОГО	620	70,06	519			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой	280	35,53	287	17	9	24
	гор.напиток	пром	Сок яблочный	200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
				ИТОГО	530	58,03	485		