

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с макаронными изделиями	280	72,53	474	25	23	42
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,03	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Огурец в нарезке	60	20,46	86	2	6	6
	фрукты	пром	Мандарин	100	21,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	690	120,02	731		