



Директор _____

Дата _____

13.09.2024

Школа **МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П.** Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	240	45,59	443	16	12	47
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	18,50	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	60	3,30	46	1	3	5
			ИТОГО	550	71,29	688			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	320	58,35	517	19	14	55
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	19,00	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	80	4,40	77	2	5	8
				ИТОГО	680	87,90	793		