

Школа



День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с макаронными изделиями	240	62,17	441	25	23	42
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,03	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Огурец в нарезке	60	21,06	86	2	6	6
	фрукты	пром	Мандарин	100	17,80	35	1	0	8
				ИТОГО	650	107,06	698		
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с макаронными изделиями	280	72,53	474	25	23	42
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,03	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	хлеб	пром	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	закуска	54-7з	Огурец в нарезке	100	35,10	143	3	10	10
	фрукты	пром	Мандарин	100	17,80	35	1	0	8
				ИТОГО	730	131,46	788		