

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей с отварной курицей	280	61,62	315	36	11	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3,75	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,10	70	2	0	15
	фрукты	пром	Банан	100	16,20	94	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	630	84,94	546			