



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | г | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|---------|-----|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 | гор.блюдо | 54-13к | 200 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 14,06 | 264 | 8 | 9 | 39 |
| | гор.напиток | 54-21гн | 200 | Какао с молоком | 200 | 8,73 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,27 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | 54-1з | 20 | Сыр порц. | 20 | 14,85 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| | | 53-19з | 10 | Масло сливочное порц. | 10 | 9,05 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | фрукты | пром | 100 | Яблоко | 100 | 13,70 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | ИТОГО | 80 | | 580 | 63,76 | 655 | |
| Завтрак 5-9 | гор.блюдо | 54-13к | 200 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 14,06 | 264 | 8 | 9 | 39 |
| | гор.напиток | 54-21гн | 200 | Какао с молоком | 200 | 8,73 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,27 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | 54-1з | 20 | Сыр порц. | 20 | 14,85 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| | | 53-19з | 10 | Масло сливочное порц. | 10 | 9,05 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | фрукты | пром | 100 | Яблоко | 100 | 13,70 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | ИТОГО | 80 | | 580 | 63,76 | 655 | |