

Школа



 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	240	43,72	443	16	12	47
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	18,50	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	60	3,30	46	1	3	5
			ИТОГО	550	69,52	688			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-2м	Гуляш с кашей гречневой	280	51,01	517	19	14	55
	гор.напиток	Пром	Сок яблочный	200	9,53	87	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	41	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	71	2	0	8
	закуска	54-13з	Свёкла отварная дольками	100	5,50	77	2	5	8
			ИТОГО	630	70,04	793			