

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

День

06.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-9г | Рагу из овощей с отварной курицей | 280 | 61,62 | 315 | 36 | 11 | 17 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,75 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,27 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | фрукты | пром | Банан | 100 | 16,20 | 94 | 1 | 1 | 21 |
| | | | | ИТОГО | 630 | 84,94 | 546 | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-9г | Рагу из овощей с отварной курицей | 280 | 61,62 | 315 | 36 | 11 | 17 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,75 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,27 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 530 | 68,74 | 452 | | |