

Завтрак
 05.04.2024



Школа МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П. Отд./корп. 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошицей	230	49,09	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	Пром	Банан	100	19,50	95	2	1	21
			ИТОГО	580	76,10	750			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошицей	270	57,63	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
			ИТОГО	520	65,14	655			