

Школа

МБОУ "Ивановская ООШ" им. Сивакова И.П.

Отд./корп

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Б+	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой		270	34,26	277	16	9	23
	гор.напиток	пром	Сок яблочный		200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный		20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный		30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	пром	Яблоко		100	13,70	44	0	0	10
			ИТОГО		620	70,46	519			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-14р	Котлета рыбная с тушеной капустой		280	35,53	287	17	9	24
	гор.напиток	пром	Сок яблочный		200	18,50	89	1	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной-пшеничный		20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный		30	2,50	70	2	0	15
				ИТОГО		530	58,03	485		

