Школа МБОУ "Ивановская ООШ" им.Сивакова И.П. Отд./корп День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-25.1к	Каша рисовая жидкая молочная	200	15,06	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-1з	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
	закуска	53-19з	Масло сливочное порц.	10	9,06	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,70	44	0	0	10
			ИТОГО	580	68,90	562			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-25.1к	Каша рисовая жидкая молочная	200	15,06	185	5	5	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	70	2	0	15
	закуска	54-1з	Сыр порц.	20	14,85	72	5	6	0
	закуска	53-19з	Масло сливочное порц.	10	9,06	66	0	7	0
	фрукты	пром	Яблоко	100	13,70	44	0	0	10
			ИТОГО	580	68,90	562			