

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	230	49,09	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
	фрукты	Пром	Банан	100	16,20	95	2	1	21
			ИТОГО	580	72,80	750			
Завтрак 5-9	гор.блюдо	54-23м	Котлета из говядины с горошницей	270	57,63	518	24	18	55
	гор.напиток	Пром	Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшаничный	20	1,50	39	1	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,50	70	2	0	15
				ИТОГО	520	65,14	655		